

MULTISPORTKLASSEN

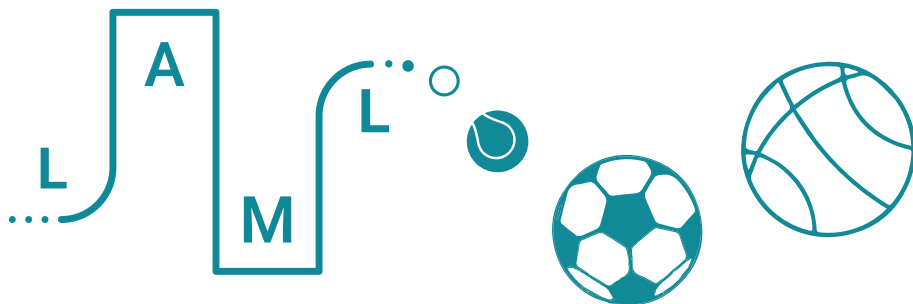
Philosophie und Ziele

- Sportlerin oder Sportler zu sein bedeutet, ein Bewusstsein für den eigenen Körper zu entwickeln, sich in einem Team zu bewegen, sich Herausforderungen zu stellen und keine Angst vor Misserfolgen zu haben.
- Das Lycée Aline Mayrisch bietet deshalb Schülerinnen und Schülern mit besonderer Freude am Sport die Möglichkeit, sich von 7^e bis 4^e in einer Multisportklasse einzuschreiben.
- Ziel dieses Projekts ist es, die Freude am Sport für ein besseres Lernen zu nutzen. Die Schülerinnen und Schülern dieser Klassen engagieren sich für einen gesunden Lebensstil und die Teilnahme an vielseitigen sportlichen Aktivitäten. Das Thema Sport wird auch in den anderen Unterrichtsfächern aufgegriffen, Lernerfahrungen werden mit persönlichen Interessen verknüpft.

Profil des Schülers/der Schülerin und Aufnahmekriterien

- Der Schüler/die Schülerin ist sportlich und interessiert sich für mehrere Sportarten.
- Der Schüler/die Schülerin meldet sich neben dem Unterricht für eine der Sportsektionen an und nimmt regelmäßig daran teil.
- Der Schüler/die Schülerin verpflichtet sich, mindestens dreimal pro Semester an außerschulischen Veranstaltungen oder Wettkämpfen am Donnerstagnachmittag (LASEL) teilzunehmen.





Organisation

- Das ganze Schuljahr über nehmen die Schülerinnen und Schüler der Multisportklassen am Sportunterricht und an außerschulischen Aktivitäten teil, die auf sportliche Leistungen, soziale Kompetenzen, die Entwicklung von Umgangsformen und die positiven Auswirkungen sportlicher Betätigung auf die Gesundheit abzielen.
- Parallel dazu werden sportbezogene Inhalte in die anderen Schulfächer integriert, um Synergien zwischen dem Pflichtunterricht und den Interessen der Schülerinnen und Schüler zu schaffen.
- Während der Projektwoche führen die Multisportklassen ein Sportprojekt durch.
- In der 7. Klasse haben die Schüler und Schülerinnen 4 Sportstunden, in der 6. Klasse (3,5 Sportstunden) fahren sie eine Woche in die Natur (grünes Klassenzimmer) und in der 5^e oder 4^e in ein Outdoor-Sportcamp.

Einschreibung

- Notieren Sie unten auf der ersten Seite des Formulars «Antrag auf Anmeldung für eine 7. Klasse», das Sie vom Lehrer/von der Lehrerin Ihres Kindes erhalten haben, dass der Schüler/die Schülerin eine Multisportklasse besuchen möchte.
- Fügen Sie den Anmeldeunterlagen ein kurzes Video von maximal 2 Minuten bei, (USB-Stick, QR-Code usw.) in dem der Schüler bzw. die Schülerin seine/ ihre Motivation für die Multisportklasse vorstellt.

Kontakt: veronique.linster@elaml.lu und monique.ludovicy@elaml.lu

