


Aline in action

Activités périscolaires
au Lycée Aline Mayrisch 2024-2025



Présentation des activités : 25 septembre 2024 de 11h50 à 12h40 (Préau)

Début des activités : 30 septembre 2024

	Personne(s) de contact	Remarques	Horaire et salles	Courte description
Défi	Stéphanie Feipel stephanie.feipel@elaml.lu Lise Piazza lise.piazza@elaml.lu	7 ^e		Organiser une initiative individuelle.
Astronomie an Astrofotografie Meteorologie	Claude Boncher claud.boncher@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Lundi 11.50 – 12.40 Salle 125	 <p>Schwerpunkte: Die Orientierung am Sternenhimmel aufgrund von Sternenkarten; am PC sowie am Smartphone mit Hilfe der Astrosoftware Stellarium+ und PhotoPills Einführung in die Fotografie sowie die Astrofotografie und das Erstellen von Aufnahmen von Planeten, der Sonne, dem Mond sowie von Deep Sky – Objekten. Einführung in die nachgeführte Astrofotografie mit dem Skywatcher Star Adventurer sowie der Skywatcher EQ6-R Pro. Stacken der digitalen Bilder am PC sowie die Weiterverarbeitung der Rohdaten mittels Photoshop. Steuerung einer professionellen Wetterstation Davis Vantage Pro2 sowie das Auswerten der Wetterdaten. Kennenlernen der einzelnen Wolkenstrukturen mit dem Ziel eigene Wetterprognosen zu erstellen. Und vieles mehr!</p>
Python	Claude Hildgen claud.hildgen@elaml.lu Ben Kremer ben.kremer@elaml.lu	4 ^e – 1 ^{ère}	Mardi 13.10 – 14.50 Salle 101/103	<p>Get a first insight into programming with Python (www.python.org), an easy to learn and very powerful programming language. You will get basic knowledge through simple examples and soon you will write your own programs. The whole course will be project-based and you will be able to work alone or in teams. What you will code depends on your own interests: science, arts, mathematics, engineering, gaming, economics. Evaluation: You work on your individual portfolio and you will be graded based on your own performance and the quality of your work. Previous Knowledge. No specific requirements for this course.</p>

Makerspace	<p>Philippe Kirsch philippe.kirsch@elaml.lu</p> <p>Alex Gansen alex.gansen@elaml.lu</p> <p>Michel Tres michel.tres@elaml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Lundi 11.50 – 12.40</p> <p>Mardi 13.10 – 14.50</p> <p>Mercredi 11.50 – 13.50</p> <p>Jeudi 13.10 – 14.50</p> <p>Vendredi 11.50 – 12.40</p> <p>Salle S32</p>	 <p>Scan me!</p> <p>La communauté des « makers » apprécie prendre part à des projets orientés vers l'ingénierie, d'être créatif et de créer des objets nouveaux. Le MakerSpace du LAML permet aux élèves intéressés de réaliser eux-mêmes un projet de leur choix. Activités possibles : Initiation aux microcontrôleurs et leur interfaçage, programmation en C, en python ou scratch, Initiation aux jeux-vidéo, Planification et réalisation de petits projets comme un robot mobile, une station météo avec page web, instruments de musique électroniques, impression 3D, IoT (Internet of Things), home automation, projets Raspberry Pi etc. https://makerspace.laml.lu</p>
DIY Rockstar	<p>Michel Tres michel.tres@elaml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Jeudi 13.10 – 14.50 Salle S32</p>	<p>Te passionnes-tu pour la guitare ? L'atelier "DIY Rockstar" t'offre une initiation à la fabrication de guitares. En utilisant un kit, tu pourras personnaliser la forme de ton instrument. Tu vas découvrir comment assembler ton instrument, l'optimiser et le régler en fonction de tes préférences. Ainsi, son fonctionnement n'aura plus de secrets pour toi.</p> <p>Nous nous concentrons principalement sur la construction de guitares et de basses électriques, mais la fabrication d'autres instruments peut également être envisagée.</p>
ICDL	<p>Véronique Ducarme veronique.ducarme@elaml.lu</p> <p>Candice Giacomini candice.giacomini@elaml.lu</p>	5 ^e – 1 ^{ère}	<p>Jeudi 13h10-14h10 Salle 101</p>	<p>Cette activité te préparera aux épreuves de l'IDCL (International Certification of Digital Literacy), un diplôme qui permet de prouver tes compétences dans le domaine de l'informatique (l'essentiel sur l'ordinateur, l'essentiel sur internet, traitement du texte, tableur, présentation ou encore collaboration en ligne).</p>

younglTeam Lego League	<p>Ben Kremer ben.kremer@elaml.lu</p> <p>Pol Engels pol.Engels@elaml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Mercredi 11.50 – 12.40 Salle 125</p>	<p>Dëst Joer mecht de LAML nees mat enger Equipe beim Challenge vun der First Lego League mat! Hei léise mir gemeinsam schwéier Aufgaben mat Lego Roboter an enger selwer gebauten Lego Welt! D'Thema vun desem Joer ass Waasser (Submerged). Kuckt iech op YouTube Video un: www.edulink.lu/y742. Mëll dech un an hëllef dem LAML den Challenge ze bestoen an firwat net och ze gewannen? www.firstlegoleague.org D'younglTeam ass awer och fir all Computer an Technik-Begeeschtert ennert iech! Mir bastelen zesummen u kleng Projeten (Laptop, Netzwierk, Programmation (Sproch no Wonsch), Raspberry Pi, Lego Mindstorms). Du bereeds dech fir International Certification of Digital Literacy (ICDL) vir a selbstverständlech kanns de deng Ideeën a Projeten (Software, Hardware) matbréngen, déi mer zesummen ofschléisse kennen. Du brauchst keng Virkenntnisser, et ass egal op wéi enger Klass dass de bass, du muss just motivéiert sinn an autonom schaffe wëllen!</p>
DIMAS	<p>Claude Faber claudio.faber@elaml.lu</p> <p>Gary Timmers gary.timmers@elaml.lu</p>	3 ^e – 1 ^{ère}	<p>Jeudi 13.10 – 14.50 Salle 201</p>	<p>Diplôme d'Initiation aux Métiers Aéronautiques et Spatiaux. Ce diplôme atteste de l'acquisition de compétences théoriques et pratiques dans les domaines aéronautiques et spatiaux. Il constitue une pièce supplémentaire dans ton dossier d'orientation, surtout pour entrer dans des formations sélectives où chaque compétence originale fait la différence. Par ailleurs, les partenaires officiels du DIMAS proposent différents avantages pour celles et ceux qui veulent continuer l'aventure et aller plus loin. L'examen final est préparé tout au long de l'année en 50 heures, et la remise du diplôme se fait officiellement, en présence d'autorités du monde aéronautique et de l'Education Nationale.</p>
Avions téléguidés	<p>Philippe Kirsch philippe.kirsch@elaml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Mercredi 11.50 – 13.50 Salle S32</p>	<p>Du fandest ferngelenkte Modellflugzeuge schon immer spannend? Ach ja, der Traum vom Fliegen... kann auch für dich in Erfüllung gehen! In diesem Workshop wirst du erste praktische Grundkenntnisse zum Modellbau, Fernsteuerungstechnik und Aerodynamik erlangen. Das Fliegen eines Modellflugzeuges kann am Simulator erlernt und schließlich in unserer Turnhalle geübt werden. Wenn es das Wetter erlaubt, wirst du auch zum Abschluss mit einem ferngesteuerten Flugzeug in freier Natur fliegen können. https://makerspace.laml.lu</p>

Schaffen am Holz	Liz Engel liz.engel@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mercredi 11.50 – 12.40 Salle S-2 15	Dir hutt Loscht am Holz aktiv ze sinn. Mat oder ouni Virkenntnesser wäerten mir zesummen kleng Projeten realiséieren. Hei gëtt geseet, geschlaff, geschrauft bis alles zesummen passt. Dat kann vun engem Kamellenautomat, engem Handyhalter iwwert eng Dëschluucht goen. D'Méiglechkeeten sinn villfälteg.
Let's BEE happy	Jocelyne Kohnen jocelyne.kohnen@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Lundi 11.50 – 12.40 Salle 231	Une activité où tu feras tes premiers pas dans le monde des abeilles domestiques, qui produisent notre fameux miel, mais tu découvriras également les abeilles sauvages et d'autres pollinisateurs, dont certains sont élevés sur place.
Les gourmandises d'Aline	Jocelyne Kohnen jocelyne.kohnen@elaml.lu Anne Kieffer anne.kieffer@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mercredi 11.50 – 13.50 Salle 231	Vous êtes lycéen au LAML et vous rêvez de maîtriser les bases de la cuisine et de la pâtisserie pour impressionner vos amis et vous débrouiller comme un chef durant votre vie d'étudiant ? Alors, notre cours de cuisine au lycée est fait pour vous ! De la pâte à crêpes à la réalisation de gnocchis maison, vous apprendrez les techniques essentielles pour préparer des plats délicieux et variés. Finis les plats surgelés, les repas à emporter et le Studentefudder! Vous saurez préparer des petits plats gourmands et créer des moments inoubliables. Inviter des amis pour un dîner que vous avez préparé vous-même, c'est l'assurance de moments conviviaux et de souvenirs mémorables. Cette activité s'adresse à tous les gourmets en herbe désireux de développer des compétences culinaires qui vous suivront toute votre vie.
Parrainage	Caroline Wirion caroline.wirion@elaml.lu Caroline Corbisez caroline.corbisez@elaml.lu	4 ^e	Début 2 ^e semestre	Im Projekt Parrainage stehen das Wohlbefinden der 7 ^e -Schüler und Schülerinnen und die Gewaltprävention an erster Stelle. Die Schüler und Schülerinnen der Parrainage-Gruppe sind bei den „Portes Ouvertes“ dabei, sie unterstützen die neuen 7 ^{èmes} an ihrem 1. Schultag im LAML und haben das ganze Schuljahr über ein offenes Ohr für sie.
Filmatelier	Jacques Neuberg jacques.neuberg@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mercredi 11.55 – 13.00 Salle S02	Im Filmatelier können die Schüler/innen eigene Ideen in kreativen Videoclips umsetzen. Sie können kleine Krimis drehen, Remakes gestalten oder an Videowettbewerben teilnehmen. Sie erlernen die Prinzipien der Filmmontage, der Kameraführung, der Beleuchtung und werden mit dem Einsatz vom Greenscreen vertraut.

Liesclub meets Plumes d'Aline	<p>Sarah Desplat sarah.desplat@elaml.lu</p> <p>Barbara Salvi barbara.salvi@elaml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Mercredi 12.00-13.45 Bibliothèque</p>	<p>Allions l'écriture à la lecture! Ce club s'adresse à celles et à ceux qui aiment les livres et les mots, dans toutes les langues et sous toutes les formes, à ceux qui désirent s'exprimer et partager leur goût de la lecture et de l'écriture. C'est un lieu de détente qui appartient aux élèves et si tu rejoins le groupe, nous t'assurons une parenthèse agréable dans ton quotidien, des rencontres et de multiples découvertes. Tu choisiras ton degré d'investissement en fonction de ta personnalité et de ton envie ; membre discret ou véritable ambassadeur.rice de la lecture et de l'écriture au LAML. Lectures et ateliers d'écriture, échanges, sorties en rapport avec la lecture/littérature et bien d'autres surprises t'y attendent. Les Plumes d'Aline écrivent des textes durant les ateliers et ont parfois même la chance d'accueillir des auteure.s professionnel.le.s au lycée. Si tu es curieux.se concernant l'écriture et que tu aimes t'exprimer dans la langue de ton choix, tu es peut-être une Plume d'Aline sans le savoir... Tout le monde a une histoire à raconter !</p>
Radio	<p>Felix Reuter felix.reuter@elaml.lu</p> <p>Nora Lauff nora.lauff@elaml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Lundi 11.50 – 12.50</p> <p>Vendredi 11.50 – 12.50</p> <p>Salle 002</p>	<p>D'Radioteam produzéiert all Freidegsmëtteg eng nei Radiosendung mat Musek, aktuellen News a wichtegen Informatiounen fir déi kommend Woch. D'Sendung leeft méindes virun der éischter Stonn an all Klassenzëmmer an och um Site an op der App. Méindes oder mëttwochs an der Mëttespaus gëtt och Radio ugebueden fir aner Formater wéi Podcasts, Interviews, Hörspiller oder Filmsynchronisatiounen, als Radio vu Schüler fir Schüler.</p>
Crochet d'Aline	<p>Katarzyna Goller-Bialczyk katarzyna.goller@elaml.lu</p>		<p>Mercredi 11.50 – 12.40 Salle 102</p>	<p>Du magst Handarbeiten? Hast du Lust, neue und alte Häkel- oder Strickmuster zu entdecken und daraus verschiedene Accessoires für dich und deine Freunde herzustellen? Dann sei herzlich willkommen bei unserer Aktivität Crochet d'Aline.</p>
1. Hëllefscours	<p>secretariat@laml.lu</p>	7 ^e – 1 ^{ère}	<p>Jeudi 13.10 – 14.50 Salle 113</p>	<p>Les experts de la Croix Rouge Luxembourgeoise montrent les divers aspects des gestes élémentaires de secourisme. A la fin les élèves obtiennent le diplôme de premier secours.</p>

Éischt Hëllef Team - Schüler hëllef Schüler	Lydie Hoffmann lydie.hoffmann@elaml.lu ehtam@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Lundi 12.15 – 12.55 Infirmierie / Salle JA	Hues Du schonn en Éischt Hëllef Cours a wëlls däi Wëssen a Saachen Éischt Hëllef erweideren? Dann mell dech am Éischt Hëllef Team Aline Mayrisch un a fann eraus wéis du dénge Matmënschen an Nout besser hëllef kanns. Am EHTAM kanns du selwer Asätz an der Schoul bewältegen an du léiers d'Basis vum Rettungsdéngscht kennen. Mir freeën eis op dech an hoffen du bass motivéiert eis eng Hand mat unzepaken.
Harmonie	Pol Serra pol.serra@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Lundi 11.50 – 12.40 Salle S04	Du spielst ein Instrument und möchtest gerne in einem Orchester spielen... Melde dich in die "Harmonie" der Schule. Wir sind ein aktives Orchester, welches einmal die Woche probt, mehrere Konzerte während dem Schuljahr hat (In- und Ausland), und natürlich auch an Music in Motion teilnimmt.
Choraline	Katarzyna Goller katarzyna.goller@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Vendredi 11.50 – 12.40 Salle S39	Willst du singen, Spaß haben und Musik hautnah erleben? Dann sei das nächste Choralinchen und melde dich in den Chor der Schule.
Cordissimo	Katarzyna Goller katarzyna.goller@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Lundi 11.50 – 12.40 Salle S39	Das Streichensemble Cordissimo rockt! Du spielts Geige, Bratsche, Cello oder Kontrabass? Dann bist du beim Cordissimo richtig! Schreib dich ein und begeistere mit den gespielten Stücken die Zuhörer. Wir zählen auf dich!
Big Band B-BAM	Pol Serra pol.serra@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Vendredi 11.50 – 12.40 Salle S04	Rock, Pop, Swing an Jazz: sou ënnerschiddlech kléngt eis Big Band. Nieft dem Music in Motion stinn nach aner musikalesch Héischpunkter um Programm. Du spills Trompett, Saxophon, Trombone, E-Gitar, E-Bass oder Percussioun? Da komm bei eis an d'Big Band!
Perkussionsensemble AM Takt	Louis Muller louis.muller@agogo.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mercredi 12.00 – 13.00 Salle S04	Du fills dech an der Welt vun de Perkussiounsinstrumenter wuel a bass oppe fir Musek vun alle Genren, da komm an eisen Ensemblen an hëllef eis e Laachen an d'Gesichter vun eisem Public ze zauberen.
Rock/Pop Los de Abajo Cosa Nostra	Tom Klonski tom.klonski@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Lundi 12.00 – 13.00 Niveau avancé ab 4 ^e Jeudi 13.00 - 14.00 Niveau débutant 7e-5e Salle S-2 13	Eis zwou Bands treffen sech eemol d'Woch fir an hirem eegene Prouwsall d'Verstärker opzedréien. D'Schüler léieren, zesummen ze spillen a Stécker aus dem Rock/Pop ze arrangéieren, vu ganz einfach bis ganz komplex.

<p>AlineSwings</p>	<p>Jeanne Dumont jeanne.dumont@elaml.lu</p> <p>Patricia Cardoso patricia.cardoso@elaml.lu</p>	<p>7^e – 1^{ère}</p>	<p>Mardi 13.00 – 14.40 (3^e – 1^{ère}) Salle PO</p> <p>Mercredi 11.50 – 12.50 (7^e) Salle PO</p> <p>11.50 – 12.50 (6^e) Conservatoire</p> <p>12.50 – 13.50 (5^e) Conservatoire</p> <p>12.50 – 13.50 (4^e) Salle PO</p> <p>Vendredi et Lundi 12.00 – 12.50 Hiphop Salle 113</p>	<p>Mir sichen Dänzer an Dänzerinnen déi wéineg oder schonns laang Erfahrung hunn. Dat eenzegt wat hei zielt ass MOTIVATIOUN an ENERGIE! Dir maacht selwer Choréën op d'Musek vun ärem Choix fir beim MIM oder aner Geleeënheeten opzetrieden. Kommt a maacht mat!</p>
<p>Schach</p>	<p>Mike Dostert mike.dostert@elaml.lu</p> <p>Kevin Winkel kevin.winkel@elaml.lu</p> <p>Daniel Schlentz daniel.schlentz@elaml.lu</p>	<p>7^e – 1^{ère}</p>	<p>Mercredi 11.50 – 12.40 Salle 112A</p>	<p>Hast du Lust, Schach zu spielen und dabei eine Menge Spaß zu haben? Dann komm in unseren Schachclub! Hier kannst du lernen, wie die Figuren sich bewegen, coole Strategien entdecken und dich in spannenden Partien messen.</p> <p>Egal, ob du Schachanfänger bist oder schon ein paar Züge kennst – bei uns ist jeder willkommen. Wir zeigen dir Schritt für Schritt, wie du besser wirst und deine Gegner überraschen kannst. Außerdem kannst du hier neue Freunde finden, mit denen du gemeinsam spielen und üben kannst. Im Schachclub wirst du nicht nur besser im Spiel, sondern auch im Denken und Problemlösen. Und das Beste: Wir organisieren ein Turnier in der Schule, bei dem du deine Fortschritte zeigen kannst.</p>

Théaline	Claire Flammang claire.flammang@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mardi 13.10 – 14.50 Amphi	Dës Aktivitéit ass een Deel vun der offizieller Laml Theatertrupp Thealine. Zesummen decidéiert de Grupp wat opgefouert gëtt, entweder eng eegen Kreatioun, op een Thema zougeschniddent, oder een ausgewieltent Stéck wat personaliséiert an adaptéiert gëtt. Et gëtt mat Kierpersprooch, Dictioun, Improvisatioun, Spill, Gefiller a Witz geschafft! Um Schluss gëtt ee groussen Optrëtt geplangt!
Anglais	Jass Khabirpour jass.khabirpour@elaml.lu	7 ^e ESC et 6 ^e ESG	Mercredi 11.50 – 12.40 Salle S09	Discover the magic of English words in a fun and interactive way that will make learning a blast! Join the course and get ready to expand your vocabulary, improve your speaking skills, and play fun language games with fellow students. Sign up in September and/or February and discover the wonders of the second most widely-spoken language in the world.
Portugais	Isabel Ferreira isabel.ferreira@elam.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mardi 13.10 – 14.50 Salle 224	Initiation à la pratique orale et écrite de la langue portugaise à travers des textes, des activités variées, des enregistrements audio et vidéo.
Russe	Anna Potemkina anna.potemkina@elaml.lu Contact: tél.: 28200477	7 ^e – 1 ^{ère}	Mercredi 11.50 – 12.40 (Niveau 2) 13.00 – 13.50 (Niveau 1) Salle S10	Initiation à la langue russe en 2 niveaux.
Chinois	Lan Yao pinglan.yao@elaml.lu		Mercredi 11.50 – 12.40 Salle S08	Initiation à la langue chinoise.
Japonais	Patrick Barbier patrick.barbier@elaml.lu	3 ^e – 1 ^{ère}	Mardi 13.10 – 14.10 Salle 112	Introduction to Japanese language and culture. Students learn the basics of the three scripts commonly used in Japanese and basic vocabulary building up to basic conversation. Language lessons are generally enriched by sections on various aspects of Japanese culture and customs. The language used to study in this class is English.

IELTS International English Language Testing System	Patrick Barbier patrick.barbier@elaml.lu	2 ^e et 1 ^{ère}	Jeudi 13.10 – 14.10 S23	IELTS practice in preparation for taking the IELTS (International English Language Testing System) exam, which is one of the available qualifications required for entry to universities in the U.K. and other countries. - Practise the different sections of the IELTS test with official practice materials - Expand your vocabulary for typical IELTS topics - Improve your English skills in general (reading, writing, listening, and speaking)
Lëtzebuergesch Kultur Orthographie	Laura Schleich laura.schleich@elaml.lu	7 ^e – 1 ^{ère}	Mardi 13.10 – 14.10 S12	An dëser Optioun gëtt dir d'lëtzebuergesch Kultur méi no bruecht. Aspekter wéi d'Konscht, d'Literatur, d'Architektur, den Theater, de Film an d'Medie gi behandelt. Visitten a Muséeeen oder Konschtgalerië an d'Invitatioun vu wichtegen Acteuren aus der Kulturszeen si geplangt. A fir déjéineg, déi nach ëmmer wollte Lëtzebuergesch korrekt schreiwe kënnen a verschidde Reegelen vum Lëtzebuergesche kenneléieren, ass dat hei d'Geleeënheet. „Et ass net sou komplizéiert wéi s du mengs ! “
Schülerkomitee SCAM		7 ^e – 1 ^{ère} Gewählte Mitglieder und Beobachter	Mercredi 11.50 – 12.40	Das Schülerkomitee SCAM vertritt die Schüler und Schülerinnen in und ausserhalb des LAMLs. Es nimmt am Conseil d'éducation teil, lanciert Diskussionen über aktuelle schulische Themen und organisiert Veranstaltungen wie z.B. das Schulfest vor den Sommerferien. Im Oktober 2024 wird ein neues SCAM gewählt.

Sports to go

	Personne(s) de contact	Où ?	Quand ?
Badminton	Monique Ludovicy - monique.ludovicy@elaml.lu Jeanne Maller - jeanne.maller@elaml.lu	Hall sportif	Mercredi 12.00 – 12.50 Mercredi 12.50 – 13.45
Volleyball	Jeanne Maller - jeanne.maller@elaml.lu	Hall sportif	Lundi 11.55 – 12.45
Basketball	Pol Schwartz - pol.schwartz@elaml.lu	Hall sportif	Lundi et Vendredi 11.55 – 12.45
Escalade	Dominique Turping - dominique.turping@elaml.lu Michel Tres - michel.tres@elaml.lu	Mur d'escalade	Mercredi 12.00 – 12.50
Football	Tom Schlentz - tom.schlentz@elaml.lu	Hall sportif	Vendredi 11.55 – 12.45
Gymnastique / Trampoline	Véronique Linster - veronique.linster@elaml.lu Anne Sier - anne.sier@elaml.lu	Hall sportif	Mercredi 12.00 – 12.50
Handball	Sven Rinck - sven.rinck@elaml.lu	Hall sportif	Vendredi 11.55 – 12.45
Natation	Nora Consbruck - nora.consbruck@elaml.lu	Piscine	Lundi et Vendredi 11.55 – 12.45

Baptême plongée	Luc Nothum – luc.nothum@elaml.lu Tom Schlentz – tom.schlentz@elaml.lu	Piscine	Mercredi 12.00 – 13.45
Parcours	Sven Rinck – sven.rinck@elaml.lu	Hall sportif	Mardi 13.00 – 14.00
Fitness	Monique Ludovicy - monique.ludovicy@elaml.lu	Salle Fitness	Lundi 11.55 – 12.45
Tennis de table	Luc Nothum – luc.nothum@elaml.lu	Tribune	Vendredi 11.55 – 12.45
Pilates	Laura Schleich – laura.schleich@elaml.lu	Salle Yoga	Mercredi 12.00 – 12.50
Yoga	Dominique Turping – dominique.turping@elaml.lu	Salle Yoga	Lundi 11.55 – 12.45