

## LES CLASSES MULTISPORTS

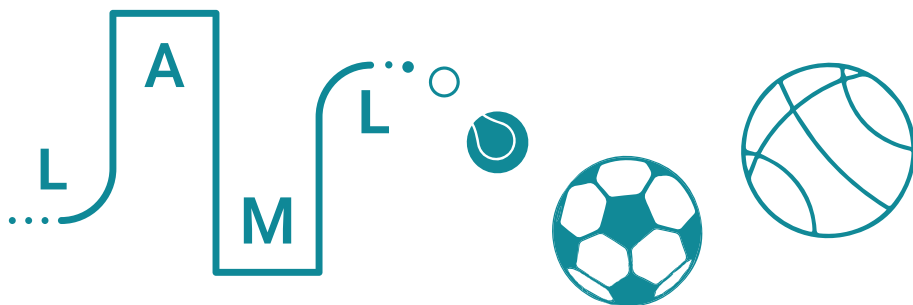
### Philosophie et objectifs

- Être sportif ou sportive, c'est prendre conscience de son corps, évoluer au sein d'une équipe, se lancer des défis, ne pas avoir peur de l'échec... Bref, tous des atouts dont un.e jeune a besoin pour affronter le 21<sup>ème</sup> siècle.
- C'est pour cette raison que le Lycée Aline Mayrisch offre aux élèves intéressé.es la possibilité de fréquenter une classe multisports de la 7<sup>e</sup> à la 4<sup>e</sup> classique.
- L'objectif de ce projet est de promouvoir le sport en tant que moteur d'apprentissage. Basée sur la notion de vivre sainement et de participer à des activités sportives polyvalentes, cette classe allie l'intérêt pour le sport avec l'apprentissage des autres branches, notamment par un enseignement plus interdisciplinaire.

### Profil de l'élève et critères d'admission

- L'élève est sportif ou sportive et montre un intérêt pour plusieurs sports.
- L'élève s'inscrit à une des sections sportives et y participe régulièrement.
- L'élève s'engage à participer au moins trois fois par semestre aux manifestations ou compétitions périscolaires le jeudi après-midi (LASEL).





## Organisation

- Tout au long de l'année scolaire, les élèves des classes multisports suivent des cours d'éducation physique et des activités périscolaires visant les performances sportives, les compétences sociales, le développement du savoir-être et les effets positifs de la pratique sportive sur la santé.
- Parallèlement aux cours d'éducation physique, des contenus interdisciplinaires sont intégrés dans les différentes branches afin de créer des synergies entre l'enseignement obligatoire et le centre d'intérêt des élèves.
- Pendant la semaine à projet, les classes multisports réalisent un projet sportif.
- En classe de 7<sup>e</sup> les élèves ont 4 leçons d'éducation physique, en classe de 6<sup>e</sup> les élèves partent en voyage classe verte et en classe de 5<sup>e</sup> ou de 4<sup>e</sup>, les élèves partent en stage de ski.

## Inscription

- Mettre une remarque que l'élève désire fréquenter une classe multisports en bas de la 1<sup>re</sup> page de la fiche *Demande d'inscription à une classe de 7<sup>e</sup>...* reçue de la part de l'instituteur.trice.
- Ajouter une lettre de motivation de l'élève au dossier d'inscription.

**Contact :** [veronique.linster@elaml.lu](mailto:veronique.linster@elaml.lu) et [monique.ludovicy@elaml.lu](mailto:monique.ludovicy@elaml.lu)

